

Informace k lyžařskému výchovně vzdělávacímu kurzu (LVVK) ve školním roce 2017/2018

Vážení rodiče,

ve školním roce 2017/2018 se Váš syn/dcera zúčastní v měsíci únoru lyžařského výcvikově vzdělávacího kurzu, který se uskuteční v termínu 18.2. – 24.2.2018 na chatě Lucka v Karlově pod Pradědem.

Termín platby: 2 000,- Kč - do 20.11.2017
1 200,- Kč - do 20.1.2018



V případě předem neomluvené neúčasti žáka na kurzu ze závažných důvodů (nemoc), si škola vyhrazuje právo na storno poplatek ve výši poměrných nákladů na dopravu.

Doporučený seznam

Výzbroj: lyže, hole, lyžařské boty (obal nebo tašku na lyžařské boty), snowboard, snowboardové boty, helma (doporučeno)

Lyže, hole, lyžařské boty je možno zdarma zapůjčit na OU Křenovice!!

V případě vlastní lyžařské výzbroje nutné potvrzení o seřízení vázání!!!

Lyže: pro začátečníky doporučujeme délku lyží shodnou s výškou postavy, bezpečnostní vázání + brzda

Hole: při držení hole na zemi by měla ruka svírat úhel 90°

Výstroj: oblečení na lyže (lyžařská bunda, kalhoty), popř.kombinéza, čepice, rukavice (alespoň dvoje), šála, sjezdové brýle, popř. sluneční brýle, držák na permanentku

Oblečení: funkční podvlékačí spodní prádlo, legíny (teplejší), tílko, pyžamo, ponožky (i teplé), spodní prádlo, trika, mikiny, svetry, pevná nepromokavá obuv, přezůvky do chaty, šátek, plavky, sportovní oblečení

Toaletní potřeby: ručník, zubní pasta, kartáček, zimní krém (nivea), opalovací krém, balzám na rty, sprchový gel, šampon, hřeben, toaletní papír, papírové kapesníčky, dámské hygienické potřeby

Další: kapesné (čaj, káva na svahu)

Pro zábavu: maska na karneval na lyžích, karty, hry

Nutné: občanský průkaz, průkaz pojištěnce, osobní léky