

## Hodnocení lyžařského kurzu 2019

Ve školním roce 2018/2019 se lyžařský kurz konal v týdnu od 24.2 - 2.3.2019 na chatě Lucka na Malé Morávce - Horním Václavově. Možnost prodloužit si jarní prázdniny a užít sněhové radovánky měli nadšenci prvních, druhých a třetích ročníků OU a ZŠ Křenovice. Lyžařského kurzu se zúčastnilo z hlediska nemoci nakonec jen 16 žáků, 5 instruktorů školního lyžování, 1 zdravotník a kuchařka. Jelikož nám chata poskytuje zázemí na turistickém kurzu, volili jsme ji už druhým rokem i na kurz lyžařský. Plná penze byla zajištěna v rámci chaty Lucka.

Údolí Karlova pod Pradědem se vyznačuje dlouhou zimou, vysokou sněhovou pokrývkou a překrásnými lyžařskými terény. Je proto vyhledávaným místem pro rozvíjení všech zimních sportovních aktivit. Lyžařům je k dispozici 14 lyžařských vleků a několik tras pro turistiku na běžkách. O bezpečí a pomoc lyžařům se stará místní Horská služba vybavená nejmodernější technikou.

K dispozici byl našim žákům a instruktorům zdarma skibus, který sloužil pro přepravu z chaty na nedaleký skiareál Pawlin, který nabízí 5 sjezdových tratí, z nichž nejdelší se chlubí délkou 800 m. Ideální počasí s částečně umělým a přírodním sněhem poskytovalo ideální podmínky pro výuku lyžování. Žákům školy, kteří se školního lyžařského kurzu účastní, je veškerá sjezdová výzbroj na celý týden bezplatně zapůjčována. Žáci mají možnost výcviku na kvalitních sjezdových lyžích a výuka se tak stává příjemnou jak pro žáky, tak instruktory.



Pokroky našich žáků byly den ode dne viditelnější. U žáků, kteří okusili lyžování poprvé, nás těšily i drobné pokroky. Ti, kteří se s námi lyžovat naučili a účastní se už po několikáté, se rok od roku zdokonalují. Po zdravotní stránce se o všechny žáky také vzorně a odpovědně starala zdravotnice kurzu, která naštěstí ošetřila jen drobná poranění, bolavá lýtka, rýmu a kašel. Odpolední a večerní program sloužil k odpočinku po náročném výcvikovém dni a večer býval většinou zakončen společenskými, vědomostními a dovednostními hrami.

Dle spokojených tváří všech zúčastněných byl pobyt naplněn pohodou a spokojeností. Na Lucce se opět sešla perfektní parta lidí. Celý týden proběhl nadmíru hladce, bez úrazu, jen s malými bolístkami a modřinami. Žáci se k sobě a ostatním chovali velmi ohleduplně, na svahu si vzájemně pomáhali a podporovali a naplnili cíl kurzu, a to naučit a zdokonalit své lyžařské dovednosti a užít si celý týden ve zdraví. Vše šlapalo jako na drátku a každý měl na kurzu své místečko.

Účastníkům zájezdu, kteří se na přípravě, realizaci a hladkém průběhu podíleli, patří velký dík za celotýdenní úsilí, snahu a trpělivost. Jako každoročně: „Lyžáku 2020 zdar!!“ ☺

V Křenovicích dne 4.3.2019

Mgr. Veronika Pospíšilová  
vedoucí kurzu